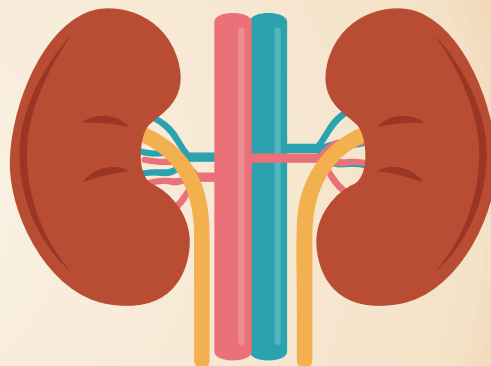


LA SALUD DE LOS RIÑONES



Los riñones son los órganos encargados de filtrar la sangre y eliminar los desechos y exceso de líquido del cuerpo a través de la orina. Tenemos dos riñones; su forma es similar a la de una habichuela y su tamaño es aproximado al de un puño de la mano. Se encuentran en la mitad de la espalda a ambos lados de la columna vertebral. Los riñones tienen funciones importantes, por ejemplo:

- Eliminan los desechos del cuerpo
- Estimulan la producción de glóbulos rojos
- Ayudan a controlar la presión arterial
- Ayudan a mantener la salud de los huesos

Cuando los riñones no funcionan bien, los desechos se acumulan en el organismo causando otros problemas de salud. En la mayoría de las personas el daño a los riñones se produce lentamente con el tiempo, debido a condiciones tales como la diabetes y/o la presión arterial alta.

La enfermedad renal en sus comienzos no presenta síntomas. Su médico puede hacerle pruebas que detecten si padece una enfermedad renal. Si los riñones fallan completamente, un trasplante de riñón o el tratamiento con diálisis pueden reemplazar la función que normalmente estos realizan.

Verifique los siguientes factores de riesgos; si marca uno o más hable con su médico

- Diabetes
- Tener 60 años o más
- Presión arterial alta
- Historial familiar de la enfermedad renal, diabetes o presión arterial alta
- Obesidad