

REDUCE TU RIESGO PARA CÁNCER

Protector solar

UVA Y UVB

SPF 15
...O MÁS

FECHA DE EXPIRACIÓN
DURA DE 2 A 3 AÑOS

PROTÉGETE DE LOS RAYOS DEL SOL

USA:

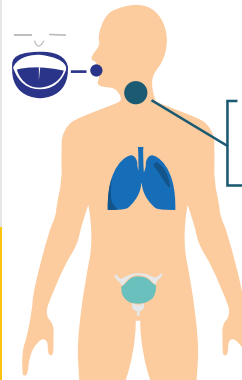
- BLOQUEADOR SOLAR
- SOMBRERO
- GAFAS DE SOL
- ROPA QUE PROTEJA



NO UTILICES TABACO NI SUS DERIVADOS

FUMAR ES EL CAUSANTE PRINCIPAL DE

CÁNCER DE PULMÓN,



TAMBIÉN PUEDE AFECTAR:
LA BOCA, GARGANTA, ESÓFAGO Y VEJIGA

de cada **1/3** MUERTES POR CÁNCER PODRÍAN PREVENIRSE

CONSUME



5+ VEGETALES Y FRUTAS AL DÍA



MANTEN UN PESO SALUDABLE

Las personas que tienen sobrepeso tienen una mayor probabilidad de desarrollar ciertos tipos de cáncer.

¡EJERCÍTATE!

diariamente sólo con

Esto equivale a dos horas y treinta minutos semanales.



VPH

Protege a tus hijos ¡Vacúnalos!

El Virus del Papiloma Humano es la infección de transmisión sexual (ITS) más común.



TODOS estamos en riesgo.

Existen

+140

tipos de VPH

8 de cada 10 personas se infectarán con el VPH

HAZTE LAS PRUEBAS

DE DETECCIÓN DE CÁNCER



R

LA DETECCIÓN TEMPRANA SALVA VIDAS.