

¿POR QUÉ VACUNARME CONTRA LA INFLUENZA?



La influenza es una grave enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por diferentes virus, que puede llevar a la hospitalización y en ocasiones provocar la muerte. Afortunadamente, se puede prevenir a través de una dosis de la vacuna cada año.

Beneficios al vacunarse

- Evita que se contagie con la enfermedad y protege a todos a su alrededor.
- Protege a las personas a mayor riesgo de enfermarse gravemente, como los adultos mayores y niños pequeños (menores de 6 meses) que no pueden recibir la vacuna.
- Reduce el riesgo de complicaciones en personas con enfermedades cardiovasculares, respiratorias o diabetes, entre otras que puedan contagiarse con el virus.
- Hace que la enfermedad sea más leve en caso de que se contagie.
- Reduce el riesgo de hospitalización.

El contagio con el virus de la influenza es muy fácil...

- El virus de la influenza se transmite por el aire e ingresa a la persona a través de gotitas que se forman cuando la gente con la enfermedad tose, estornuda o habla.
- Esas gotitas pueden llegar hasta la boca o la nariz de las personas sanas que están cerca.
- También se pueden contagiar al tocar alguna superficie u objeto que contenga el virus y luego llevarse las manos a los ojos, la nariz o la boca.

Evite la propagación del virus de la influenza siguiendo estos pasos...

- Vacúnese
- Lávese las manos varias veces al día con agua y jabón, de no tener use algún desinfectante para manos a base de alcohol
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos de uso común frecuentemente
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, y bótelos después de usarlos
- Guarde reposo si se enferma, así evitará que otras personas se enfermen

Consulte con su médico de tener alguna duda sobre recibir la vacuna contra la influenza.

Evita el contagio, protégete contra la influenza



FOLLOW US:



Referencia:
CDC Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/index.htm>