

# CONOCE EL “MRSA”

POR: TANIA MANGUAL-MONZÓN, BSHE, MS

El MRSA, por sus siglas en inglés, (SARM sus siglas en español) se refiere a Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus*. Es una bacteria que provoca infecciones que son resistentes a varios antibióticos comunes. El MRSA afecta aproximadamente a una de cada tres personas causando problemas en la piel. Existen dos tipos de esta infección:

- 1 Asociada al cuidado de la salud** - ocurre en las personas que se encuentran en hospitales, centros de cuidado de salud o en las que utilizan algún dispositivo médico invasivo, como los catéteres urinarios, los accesos para diálisis, entre otros.
- 2 Adquirida en la comunidad** - se presenta en personas que tienen contacto directo y cercano con otras personas a través de cortaduras y abrasiones mediante el contacto de piel con piel. Ejemplo: deportes de contacto, vivir en hacinamiento y/o utilizar drogas intravenosas.

## Medidas para prevenir las infecciones por MRSA en la comunidad:

- Lavarse las manos con agua y jabón, de no ser posible utiliza un desinfectante a base de alcohol.
- Mantén las heridas cubiertas hasta que sanen.
- Evita el contacto con las heridas o vendajes de otras personas.
- Evita compartir artículos personales (toallas, rasuradoras, ropa, o equipo deportivo).
- Toma una ducha después de juegos o prácticas deportivas.
- Si tienes una herida o llaga, desinfecta las sábanas y todo tipo de ropa utilizada en agua caliente con cloro y sécalas en una secadora de calor.
- Siempre que visites a una persona en el hospital o centro de salud, lávate las manos con agua y jabón antes y después de salir de la habitación.
- Verifica las instrucciones en la puerta de la habitación por si tienes que utilizar guantes y bata de protección durante la visita.

## Medidas para prevenir las infecciones por MRSA en el hospital:

- Los médicos, las enfermeras y otros proveedores de salud siguen las precauciones de contacto lavándose las manos con agua y jabón o usando desinfectante a base de alcohol antes y después de atender a cada paciente.
- Utilizan guantes y una bata sobre su ropa mientras atienden a los pacientes.
- Pueden hacer exámenes a algunos pacientes para ver si tienen MRSA.

Habla con tu médico si crees que tú o algún conocido puede tener el MRSA.