

# PREPARADOS PARA LA EMERGENCIA

POR: TANIA MANGUAL-MONZÓN, MS

Prepararse para la llegada de cualquier evento atmosférico se ha convertido en una necesidad. Durante y después de un huracán, es posible que necesites suministros para mantener a tu familia sana y salva. Es probable que los servicios de agua y electricidad estén interrumpidos y que las calles puedan estar inundadas o bloqueadas. Estar preparado nos ayuda a mantener la calma y a reaccionar ante los imprevistos con mayor seguridad y claridad.

Si tienes suministros almacenados, recuerda que debes renovarlos cada seis meses. Verifica la siguiente lista para que te asegures de tener todo lo que podrías necesitar.

- Verifica la cobertura de tu póliza de seguro de tu propiedad.
- Prepara un inventario fotográfico o un video del interior y exterior de tu propiedad.
- Prepara copias de los documentos importantes (escrituras, pólizas de seguros, etc.).
- Haz un simulacro de los pasos a seguir durante y después de la emergencia.
- Revisa y prueba el generador de electricidad.
- Verifica los tanques de gas y reabastécelos.
- Inspecciona la propiedad (ventanas, puertas, tuberías y tormenteras).
- Limpia los desagües del techo.
- Limpia las alcantarillas.
- Revisa la fecha de expiración de tus medicamentos. Identifica el refugio más cercano.
- Prepara un kit básico de suministros de emergencia:
  - Agua: un galón por persona por día (para beber); 10 galones por persona para propósitos sanitarios.
  - Comida no perecedera para 10 días por persona.
  - Abridor de latas manual.
  - Suministros para bebés y mascotas.
  - Teléfono celular con cargador y batería externa.
  - Estufa de gas.
  - Radio de baterías o solar.
  - Linternas o lámparas solares.
  - Baterías.
  - Botiquín de primeros auxilios.
  - Un pito/silbato para pedir ayuda.
  - Repelente de mosquitos.
  - Dinero en efectivo (billetes grandes y pequeños).
  - Mapa de la zona donde vives.
  - Desinfectantes.
  - Una mochila con artículos personales y una muda de ropa.
  - Receta de los medicamentos de mantenimiento.
  - Tarjeta del plan médico y seguro social.
  - Lista de teléfonos de emergencia.

Dedica tiempo para identificar, recopilar y actualizar tus documentos personales y financieros. Guarda copias de estos en bolsas plásticas o en envases para que no se mojen y guárdalos en un lugar de fácil acceso. Con tiempo, nos podemos preparar para cualquier eventualidad.