

INFLUENZA Y COVID-19

La influenza y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas que pueden causar desde una enfermedad leve a grave y en ocasiones hasta la muerte. Sin embargo, hay ciertas diferencias entre las dos, por ejemplo, son causadas por distintos virus. La influenza es causada por la infección de los virus estacionales de la influenza y el COVID-19 es causado por la infección del nuevo coronavirus SARS-CoV-2. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC por sus siglas en inglés, algunos de los síntomas de la influenza y el COVID-19 son similares, lo que hace necesario que se realice una prueba de detección para ayudar a confirmar el diagnóstico.

Síntomas Influenza Aparecen de 1- 4 días después de la infección.		Síntomas COVID-19 Aparecen 2-14 días después de la exposición.	
*Fiebre o sentirse febril con escalofríos	Tos	Fiebre o escalofríos	Tos
Dolor muscular	Secreción o congestión nasal	Dificultad para respirar (falta de aire)	Fatiga
Dolor de garganta	Dolor de cabeza	Dolor muscular	Dolor de cabeza
Cansancio	Cansancio	Pérdida reciente del olfato y el gusto	Dolor de garganta
		Congestión o moqueo	Náuseas o vómitos
		Diarrea	
*No todas las personas con influenza tendrán fiebre o presentarán síntomas (asintomáticos).		Hay personas positivas a COVID-19 y que no presentan síntomas (asintomáticos). Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Los CDC se mantienen actualizando esta lista a medida que conocen más sobre el COVID-19.	
Duración de los Síntomas			
Sin complicaciones, por lo general desaparecen después de 3-7 días en la mayoría de los casos. La tos y el malestar permanece más de 2 semanas.		Virus novel, aún se está investigando por cuánto tiempo una persona puede presentar síntomas.	
Propagación			
De persona a persona, a través de las gotitas que van por el aire y se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla.		De persona a persona, a través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Al tocar una superficie u objeto que tenga el virus.	
Período de Contagio			
Desde 1 día antes de presentar síntomas.		Desde 2 días antes de presentar síntomas hasta 10 días después de la primera aparición de éstos, igual en personas asintomáticas.	
Prevención			
<ul style="list-style-type: none"> • Vacunarse cada temporada. • Evitar contacto con personas enfermas. • Quedarse en casa si está enfermo. • Cubrir la nariz y la boca al toser o estornudar. • Evitar tocar ojos, nariz y boca. • Lavado de manos frecuente. 		<ul style="list-style-type: none"> • Distanciamiento físico (más de 6 pies). • Uso de mascarilla. • Evitar tocar ojos, nariz y boca. • Quedarse en casa si está enfermo. • Lavado de manos frecuente. 	