

PRUEBAS DE DETECCIÓN TEMPRANA



POR: TANIA MANGUAL-MONZÓN, MS

La pandemia del COVID-19 afectó que las personas se realizaran las pruebas de detección temprana de cáncer. Los exámenes de detección temprana son pruebas preventivas que buscan el cáncer antes que la persona presente algún síntoma. Estas pruebas pueden ayudar a encontrar el cáncer en una etapa temprana que puede ser más fácil de tratar o curar. Recuerda que cuando el médico ordena un examen de detección no significa que tienes cáncer. Los exámenes de detección usualmente no diagnostican un cáncer. Sin embargo, si el resultado del examen preventivo es anormal se realizarán otras pruebas para verificar la presencia de cáncer.

Las pruebas preventivas han demostrado su efectividad de encontrar el cáncer en sus primeras etapas, donde hay mayor oportunidad de sobrevivir. Mujer, ¿cuándo fue la última vez que te realizaste la mamografía y la prueba para el cáncer del cuello uterino (Pap)? No necesitas experimentar síntomas para realizarte las pruebas. La Sociedad Americana Contra el Cáncer recomienda que las mujeres con un riesgo promedio comiencen a realizarse la mamografía a los 40 años y el Papanicolaou a partir de los 21 años. El hombre también tiene pruebas de detección temprana que realizarse, por ejemplo: la prueba de cáncer de próstata, entre otras. La Sociedad Americana Contra el Cáncer recomienda que se realicen la prueba a partir de los 40-55 años según el riesgo que presente el hombre; por tal razón es importante que consultes con tu médico.

Otra prueba de detección temprana es la colonoscopia para detectar el cáncer colorrectal. La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que las personas se realicen la colonoscopia a partir de los 45 años si tienen riesgo promedio.

Si aún no llegas a la edad requerida para realizarte las pruebas de detección temprana o no conoces el tipo de riesgo que puedas tener, debes estar pendiente a cualquier cambio que observes en tu cuerpo y hablarlo con tu médico. Es tiempo de retomar las visitas médicas y realizar las pruebas de detección temprana para cáncer de mama, cuello uterino, próstata y colorrectal. Consulta con tu médico si tienes dudas. Sacar tu cita, no lo dejes pendiente.



Referencias:
Instituto Nacional del Cáncer
<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/deteccion/aspectos-generales-deteccion-paciente-pdq>
Sociedad Americana del Cáncer
<https://www.cancer.org/es/cancer/>