

CÁNCER DE MAMA: PUERTO RICO, 2013-2017



Factores de riesgo

El cáncer de mama (o cáncer de seno) se origina cuando las células en la mama comienzan a crecer en forma descontrolada. Estas células forman un tumor que a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una protuberancia.



Basado en los datos del período 2013-2017,

1 de cada 10 mujeres

que nazca hoy en Puerto Rico

podría desarrollar cáncer de mama durante su vida.

9,890 casos nuevos

2,193 muertes



Desde el año 2000 al 2017 se observó un aumento de 1.5% por año en la incidencia de cáncer de mama en mujeres.



Durante el periodo 2013-2017, el cáncer de mama fue el más diagnosticado y la primera causa de muerte por cáncer en mujeres en Puerto Rico.

Signos y síntomas

En etapas tempranas, el cáncer de mama no produce signos o síntomas. En etapas avanzadas podría presentar:



- Protuberancia o masa en el seno
- Cambio en tamaño y forma de la mama
- Pezón hundido
- Piel escamosa, roja o hinchada
- Dolor
- Cualquier cambio en el área de la mama
- Hundimiento en el área de la mama

Incidencia 93.9
Mortalidad 18.0



El 37% de los casos nuevos de cáncer de mama se diagnosticaron en el grupo de edad de 65-79 años.

El 36% de las muertes por cáncer de mama fue en el grupo de edad de 65-79 años.

Detección temprana

Guías de USPSTF



La mamografía es la mejor herramienta para la detección temprana del cáncer de mama.

Mujeres de 40 a 49 años de edad tienen la opción de iniciar la mamografía siempre y cuando hayan hablado con su médico de los beneficios y riesgos que conlleva realizarla a estas edades.

Mujeres de 50 a 74 años deben hacerse una mamografía cada dos años.

Practique buenos hábitos como:

Hacer ejercicio



Mantener un peso saludable

Limitar o evitar el consumo de alcohol



FOLLOW US:



Asociación Hecho en Puerto Rico

Fuente: García-Vázquez SE, Torres-Cintrón CR, Alvarado-Ortiz M, Zavala D, Tortolero-Luna G, Salgado O, Ortiz AP. (rev. 2020). Cáncer de mama: Puerto Rico, 2013-2017. Registro Central de Cáncer de Puerto Rico, Centro Comprensivo de Cáncer, Universidad de Puerto Rico. Este trabajo es apoyado por una propuesta federal del Programa Nacional de Registros de Cáncer (NPCR #6 NU58DP006318).