

# ALZHEIMER: SEÑALES MÁS COMUNES



POR: TANIA MANGUAL-MONZÓN, MS, BHE

El Alzheimer es una enfermedad mental progresiva que se caracteriza por una degeneración de las células nerviosas del cerebro y una disminución de la masa cerebral; las manifestaciones básicas son la pérdida de la memoria, la desorientación temporal y espacial y el deterioro intelectual y personal. Este trastorno cerebral destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar, y con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo hasta las tareas rutinarias tales como: lavarse los dientes, comer y bañarse. Los cambios en la personalidad y en la conducta, también están presentes en las personas con esta enfermedad.

Los síntomas del Alzheimer empeoran gradualmente con el paso de los años. En sus primeras etapas, la pérdida de memoria es leve, pero en la etapa final del Alzheimer, las personas pierden la capacidad de responder a su entorno. Las personas con Alzheimer viven entre cuatro y 20 años, dependiendo de la edad y las condiciones de salud del individuo.

## SEÑALES MÁS COMUNES

1. Deterioro de la memoria, que dificulta las actividades de la vida diaria.
2. Dificultad para concentrarse, planificar o resolver problemas.
3. Problemas para completar tareas diarias en el hogar o en el trabajo.
4. Confusión con respecto a tiempo y espacio.
5. Dificultades visuales o de percepción espacial como, por ejemplo, no comprender distancias al conducir o perderse.
6. Problemas de lenguaje como, por ejemplo, problemas para encontrar palabras o vocabulario reducido al hablar o escribir.
7. Colocar objetos fuera de lugar.
8. Disminución o falta de juicio al tomar decisiones.
9. Pérdida de interés en eventos laborales o compromisos sociales.
10. Cambios de humor, como tristeza sin razón aparente, ansiedad o temores injustificados, hostilidad, conducta inapropiada a las circunstancias u otros cambios inesperados en el comportamiento y la personalidad.

Para el periodo del 1ro de enero de 2014 al 31 de marzo de 2021, el Registro de Alzheimer de Puerto Rico identificó 24,380 casos en la Isla. El Alzheimer es considerada la forma más común de demencia. Desafortunadamente, todavía se desconoce su causa.



Asociación  
Hecho  
en  
Puerto Rico

Fuentes:  
**Alzheimer Association**  
<https://www.alz.org/alzheimer-demencia/que-es-la-enfermedad-de-alzheimer>  
**Departamento de Salud de Puerto Rico**  
<https://www.salud.pr.gov/>